

EIN TAG ZUM SELBERMACHEN

Aktionstag zur Deckung der Energiekosten im
Biodanza-Zentrum, München

1. MAI 2024

(Feiertag)

50 €

PROGRAMM

14:00 – 14:45 Uhr

"Feldenkrais für die Füße und Gehen"

mit Caroline Theuring

15:00 – 15:45 Uhr

"Afro-Tanz Fitness"

mit Ari Fritzsche

16:00 – 16:45 Uhr

"Einblick in die Cacao-Zeremonie"

mit Cecilia Bolaños

17:00 – 17:45 Uhr

"Afro-Dance Workshop"

mit Ari Fritzsche

18:00 – 18:45 Uhr

"Besser Schlafen"

mit Caroline Theuring

18:00 – 18:45 Uhr

"Vinyasa Yoga"

mit Cecilia Bolaños

20:00 – 21:45 Uhr

"Biodanza"

mit Adriana Pinto

