

Biodanza

Schule Bayern

Januar - August 2020



www.adriana-biodanza.de

ÜBERBLICK

WAS IST BIODANZA?	4
Wirkungsweise Gründer Prof. Rolando Toro	
FORTLAUFENDE KURSE	5
Montags-Gruppe 18.00 - 19.45h Mittwochs-Gruppe 20.15 - 22.00h	
OFFENE TREFFEN	6
Montag-Abend, 18.00 - 19.30h Mittwoch Abend 20.15 - 22.00h Samstag-Abend, 20.00 - 21.30h Vivencia Maestra, für Erfahrene jeweils im Biodanza Zentrum München	
WORKSHOPS	8
BIODANZA & URLAUB	10
In der Toskana	
AUSBLICK	11
AUSBILDUNG / SELBSTERFAHRUNGSJAHR	
ÜBER MICH	13
Adriana Pinto	
BIODANZA ZENTRUM	14
Raumvermietung in München	
KONTAKT & ADRESSE	16

WAS IST BIODANZA?

Biodanza (gr. bios „Leben“, span. danza „Tanz“) bedeutet „Tanz des Lebens“. Begründet wurde Biodanza von dem südamerikanischen Professor Rolando Toro.

Wirkungsweise von Biodanza

Rolando Toro nennt Biodanza „ein System affektiver Integration, organischer Erneuerung und des Neu-erlernens der ursprünglichen Lebensfunktionen, basierend auf Erlebnissen, die der Tanz einleitet, sowie Situationen der Gruppenbegegnung.“

Biodanza beschleunigt einen Prozess auf molekularer, zellulärer, neurologischer und existenzieller Ebene und arbeitet innerhalb eines menschlichen und universellen Rahmens. Als grundlegende menschliche Bedürfnisse hat Roland Toro die folgenden fünf Bereiche erkannt:



Vitalität: **Lebensfreude**
Kreativität: **Erneuerung**
Sexualität: **Genussfähigkeit**
Affektivität: **Empathie**
Transzendenz: **Präsenz**

Mit der Biodanza-Methode werden Denken, Fühlen und Handeln in Einklang gebracht. Biodanza beruht auf dem Biozentrischen Prinzip, das das Leben in den Mittelpunkt stellt. Unser Denken, Fühlen und Handeln bewegt sich in die Richtung, das Leben zu bewahren.

Prof. Rolando Toro

Geboren in Chile, 1924- 2010, Dipl. Psychologe, Anthropologe, Dichter und Maler, war Begründer der Biodanza-Methode. Als lehrendes Mitglied des Zentrums für anthropologische Medizin an der medizinischen Fakultät beschäftigte er sich ausgedehnt mit der Erforschung von Bewusstseinsweiterung:

FORTLAUFENDE KURSE

Montags-Gruppe mit Adriana Pinto

Für Früh-ins-Bett-Geher

- **Kurs A: Beginn 13. Januar bis einschl. 30. März**
11x, außer 24.2.
18.00 - 19.30 h
221 €* (Nur Januar: 59 €, Februar: 59 €, März: 103 €)
- **Kurs B: Beginn 20. April bis einschl. 20. Juli,**
12x, außer 6.4., 13.4., 1.6. und 8.6.
18.00 - 19.30 h
236 €* (Nur April: 37 €, Mai: 81 €, Juni: 59 €, Juli: 59 €)

Mittwoch-Gruppe mit Adriana Pinto

Für In-aller-Ruhe-ins-Bett-Geher

- **Kurs A: Beginn 15. Januar bis einschl. 1. April,**
11x, außer 26.2.
20.15 - 22.00 h
221 €* (Nur Januar: 59 €, Feb: 59 €, März: 103 €)
- **Kurs B: Beginn 15. April bis einschl. 15. Juli,**
12x, außer 8.4., 3.6. und 10.6.
20:15 - 22:00 h
236 €* (Nur April: 37 €, Mai: 81 €, Juni: 37 €, Juli: 37 €)



*Rabatt von 10% auf die gesamte Buchung 25% für Schüler der Biodanza-Schule Bayern auf die gesamte Buchung.

OFFENE TREFFEN

*Eine schöne Weise, Biodanza kennen zu lernen
Für Neulinge aber auch für Biodanza Erfahrene.*

Montag Früh-Abend

18h - 19.30h / Einlass: 17.45h

15 €

- 13. Januar
- 3. Februar
- 2. März
- 20. April
- 4. Mai
- 15. Juni
- 6. Juli



jeweils mit Adriana Pinto

Mittwoch Abend

20.15 - 22h / Einlass: 20h

15 €

- 15. Januar
- 5. Februar
- 4. März
- 15. April
- 6. Mai
- 17. Juni
- 1. Juli



jeweils mit Adriana Pinto

Anmeldung zu den offenen Treffen ist erforderlich.

Ort der Treffen: Biodanza-Zentrum, München

Samstag Abend

20h - 21.30h / Einlass: 19.45h

20 € pro Abend

mit Yunbei Li, Gerald Türmer und Isabel Alcántara

Drei Persönlichkeiten - eine Methode

Drei Kulturen - eine Menschheit

- 11. Januar
- 18. Januar
- 1. Februar
- 8. Februar
- 15. Februar
- 22. Februar
- 7. März
- 14. März
- 21. März
- 28. März
- 4. April
- 2., 9., 16., 23. und 30 Mai
- 20. Juni
- 27. Juni



Vivencia Maestra - für Erfahrene

Freitag Abend 19.30 - 22h / Einlass: 19.00h

25 €

- 7. Februar 2020
- 20. März
- 1. Mai
- 19. Juni
- 17. Juli

jeweils mit Adriana Pinto

WORKSHOPS

10. - 11. Januar 2020 Freitag 18 h - Samstag 17 h

„Das Gedächtnis des Herzens“

mit Adriana Pinto

im Biodanza Zentrum München.

75€/68€*/56€**

Nur Freitag: 25€

8. Februar 14 – 18 h

„Das Vertrauen an das Leben“

mit Adriana Pinto

im Biodanza Zentrum München.

68€/61€*/51€**

20. - 22. März ab Freitagabend

„Der Baum der Wünsche“

Wochendenworkshop

mit Adriana Pinto in München

230/207€*/172 €**

25. April 11 - 16 h

„Wir tanzen Homöopathie“

mit Kathrin Wanninger

68€/61€*/51€**

2. Mai 14 - 18 h

„Das Leben im Zentrum“

mit Adriana Pinto

68€/61€*/51€**



16. - 17. Mai ab Samstagabend

„Heimatsgarten“

70 € + 19%

mit Adriana Pinto

Für ehemalige Schüler der Biodanza-Schule Bayern

6. - 12. Juni

Biodanza & Urlaub – Frühling 2020:

„Die Kraft der Instinkte“ Toskana – Italien

weitere Infos auf der nächsten Seite>

20. Juni 14 - 18 h

„Die Kraft der Berührung“

mit Adriana Pinto in München

68€/61€*/51€**

18. Juli 14 – 18 h

„Die Magie des Augenblickes“

mit Adriana Pinto

8€/61€*/51€**

28. August, 18.30 - 20 h

20 €

„Sommer-Vivencia“

mit Adriana Pinto

* 10% Rabatt für Teilnehmer der fortlaufenden Kurse bei gesamter Buchung

** 25% Rabatt für Schüler und ehemalige Schüler der Biodanza-Schule Bayern

BIODANZA & URLAUB

6. - 12. Juni 2020
in der Toskana (Italien)
Ort: Volterra bei Siena

„Die Kraft der Instinkte“

mit Adriana Pinto



10 Vivencias / 7 Tage / 6 Nächte

220 € bei Anmeldung und Bezahlung bis 15.2.2020
270 € bis 15.3.2020 danach 320 €

Im Preis enthalten sind Tanzraum, Pool
und 19% MwSt. , zzgl. Ü+VP

Weitere Infos:

www.anticoborgotignano.com
www.adriana-biodanza.de

- * 10% Rabatt für Teilnehmer der fortlaufenden Kurse bei gesamter Buchung
- ** 25% Rabatt für Schüler und ehemalige Schüler der Biodanza-Schule Bayern

AUSBLICK

Biodanza & Urlaub - Herbst 2020

23. – 25. Oktober

„Ein großes Ja an das Leben“

mit Adriana Pinto im Haus Ammertal

16. Biodanza-Festival

28. – 29. November 2020



2019 - 2021

Biodanza-Ausbildung

Selbsterfahrungsjahr: 12 Module

Vertiefungsjahr: 10 Module

Methodik-Jahr: 10 Module

Dauer der gesamten Ausbildung: 2 Jahre.

Es besteht die Möglichkeit lediglich am Selbsterfahrungsjahr teilzunehmen
Zur Verleihung des Diploms dazu Supervision und Abschlusarbeit

Start der Ausbildung / Selbsterfahrungsjahr:

11. - 13. Oktober 2019 um 19:30h

Die Ausbildung zur(zum) Biodanza-Leiter(in)
ermöglicht einen intensiven persönlichen Prozess,
für den die Ausbildungsgruppe einen
empfindsamen Rahmen bildet.



Großartiges Selbsterfahrungsjahr!

7. Ausbildungsgruppe bzw. Selbsterfahrungsjahr

Du musst dich nicht gleich für 3 Jahre festlegen

Quereinstieg jederzeit noch möglich!

bis Juli 2020

Willst Du Dich persönlich/beruflich entfalten?

Im Selbsterfahrungsjahr öffnen wir einen großen Raum für das
Gewinnen von wichtiger Erkenntnis durch das
„vivenciale“ Erlernen der Biodanza-Methode.

ÜBER MICH

Adriana Pinto aus Peru
in München zuhause.



Biodanza-Erfahrung seit 31 Jahren.

Biodanza-Leiterin,
Dozentin und Supervisorin.

Seit 2007 Gründerin und Leiterin
des Biodanza-Zentrums und der
Biodanza-Schule Bayern in München



Weitere Infos: www.adriana-biodanza.de

BIODANZA

Zentrum



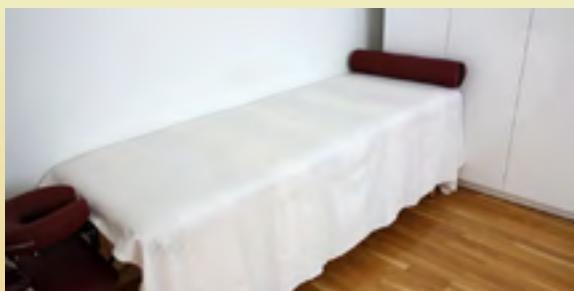
Freundlicher, heller Gruppenraum 80 m²

Altheimer Eck 12, 2. Stock. München - Altstadt

Vermietung unserer Räumlichkeiten (ca. 140 m²):
Parkett, Musikanlage und abhängbarer Spiegel.
Ausgestatteter Lagerraum und Balkon.



Vorraum, Garderobe, Sofa Lounge



Praxisraum: 15 m² mit Liege und Sesseln



Küche, Toilette, Dusche

KONTAKT

Telefon: +49 - 89 - 444 58 608

E-mail: biodanza@adriana-biodanza.de

Web: www.adriana-biodanza.de

ADRESSE

Biodanza Zentrum und Schule

Alzheimer Eck 12, 2. Stock

80331 München - Altstadt

U3 / U6 / S-Bahnen Marienplatz (5 Min. zu Fuß)

U4 / U5 / S-Bahnen Stachus (7 Min. zu Fuß)

Nähe Hauptbahnhof (12 Min. zu Fuß)



Postanschrift: Zaubzerstr. 18, 81677 München
Ergo / VBG Versicherungen / St. Nr. 146-135-20105