

**Biodanz&Urlaub – Frühling in der Toskana**

**b. Siena, Volterra, Poggibonsi, S. Gimignano**

**„Die Kraft der Instinkte“**

**Sonne – Natur – Freude – Genuss – Erholung – Leben pur!**

**6. – 12. Juni 2020**

mit

**Adriana Pinto** - aus Peru

Gründerin der Biodanza Schule Bayern und  
des Biodanza-Zentrums in München  
Biodanza Leiterin, Dozentin und Supervisorin.  
Biodanza-Erfahrung seit 31 Jahren.

**Das Seminar:**

Die Seminartage sind so konzipiert, dass Ausflüge in der schönen Umgebung möglich sind. Ausserdem die Tage vorher und/oder danach können für Reisen in der Toskana genutzt werden.

**Tema/Inhalt**

In einer Woche voller Farben und geschmackvoller Düfte, umrahmt von unseren Vivencias, werden wir unsere tiefe Bindung mit dem Leben wieder erwecken. In der Natur, Schoß der instinktiven Kräfte, werden wir uns tanzend und genussvoll entdecken. Eine Möglichkeit, in die Freude, in die Wärme und in die erfrischenden Augenblicke des Daseins einzutauchen.

**Was Dich erwartet**

Im Biodanza&Urlaub mit Adriana Pinto können diese Erfahrungen erlebt werden. Ein intensiver, bereichernder Prozess, der mit Tiefe und Leichtigkeit die Entwicklung und Integration unserer menschlichen Potenziale ermöglicht.

**Die Lage****Umgebung:**

Volterra

San Gimignano

Pisa

Firenze

Siena

Pienza

Cecina mare

San Galgano

Masso delle fanciulle (Saline – Pomarance)

**Ort:**

Antico Borgo di Tignano

Loc. Tignano, Strada Provinciale, 52 di Casole d'Elsa (Siena)

56048 – Volterra (Pisa)

[www.anticoborgotignano.com](http://www.anticoborgotignano.com)

**Anreise:****Mit dem Auto:**

43.22.10 Nord / 11.00.21 Est eingeben.

**Mit dem Zug:**

Preislich sind die Zugtickets auch eine sehr gute Alternative.

Die nächste Zug-Haltstelle ist Poggibonsi-S. Gimignano (

Danach ein Transfer bis zum Seminarhaus, ca. 25 Km.

Transfer-Büro: „Poggibus“, [info@poggibus.it](mailto:info@poggibus.it) (rechtzeitig reservieren)

**Mit dem Flugzeug:**

Ein günstiges Flugticket in die schöne Toskana wäre so früh wie möglich zu erwerben.

**Kosten:****A) Seminarkosten (inkl. 19% MwSt.):**

10 Vivencias / 7 Tage / 6 Nächte: 220 € bis 15.2.2020, 270 € bis 15.3.2020 danach 320 €

\* Rabatt von 10% für TN der fortlaufenden Kurse, bei gesamter Buchung und von 25% für Schüler und Ex-Schüler der Biodanza Schule Bayern in München

Zu überweisen an Adriana Pinto. Danke!

## **B) Pool**

Es fallen keine Kosten für den Pool an.

## **C) Kosten für Ü + VP / 7 Tage / 6 Nächte inkl. Tanzraum**

Dreibettzimmer 70x6 = 420 €

Doppelzimmer 80x6 = 480 €

Einzelbelegung 120x6 = 720 €

Die Betten sind bezogen, Handtücher werden gestellt.

Alle Zimmer mit DU/WC!

Zu überweisen an Antico Borgo di Tignano bzw. direkt vor Ort zu bezahlen. Danke!

**Beginn:** Samstag mit dem Abendessen.

**Ende:** Freitag mit dem Mittagsessen.

### **Mehr Infos und Anmeldung:**

Tel: +49 - (0)89 - 444 58 608

E-mail: biodanza@adriana-biodanza.de

Frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert, da die Anzahl der Plätze limitiert ist. Die Verbindliche Reservierung der Seminarplätze erfolgt durch Bezahlung der Seminarkosten an Adriana Pinto und der Ü+VP an Antico Borgo di Tignano. Storno ist durch Benennen einer Ersatzperson möglich.

